



Schleswig-Holstein
gGmbH

Wochenplan

09 - 2025

AWO Schleswig-Holstein gGmbH
Begegnungsstätte und Beratungsstelle
Fahltskamp 30, 25421 Pinneberg

04101 - 208778
begegnungsstaette@awo-sh.de
Instagram: @begegnungsstaette_pinneberg



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 – 12:00 Uhr Gesprächskreis Depressionen & Ängsten	10:00 Uhr – 14:00 Uhr Gartengruppe auf dem Schäferhof (Mai-November)	10:00 – 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Problemen	10:30 – 12:30 Uhr Spielegruppe Jeden 1. Do. im Monat	10:30-11:30 Uhr Entspannung 1 Mit Anmeldung		
	10:00 – 12:00 Uhr Wechselnde Workshops Di.u.Do. s. Aushang	13:15 – 14:30 Uhr Reisegruppe Jeden 2. Mi. im Monat	11:00-13:30 Uhr Frauengruppe Jeden 2. U. 4. Do. im Monat	12:00-13:00 Uhr Entspannung 2 Mit Anmeldung	11:00 – 13:00 Uhr Kochen Mit Anmeldung, Sa. einmal im Monat	
14:30-15:30 Uhr Smartphonehilfe Jeden. 1. Mo. im Monat Mit Termin		14:30 – 15:30 Uhr Waldbaden Ab März	13:00-14:30 Uhr Sprechstunde der Genesungsbegleitung Jeden 2. Do. im Monat 14:00-15:30 Uhr			
		13:00-14:00 Uhr Offene Sprechstunde Tel.: 04101 208778		14:30 -17:00 Uhr Fotogruppe An allen ungeraden Wochen		14:30 – 17:00 Uhr Offenes Café
14:30 – 17:00 Uhr Offenes Café	15:00 – 17:30 Uhr Malen	14:30-15:30 Uhr Smartphonehilfe Jeden. 1. Mi. im Monat Mit Termin	15:00 – 17:30 Uhr Kreativgruppe			
		14:30 – 16:30 Uhr Strickclub				
17:00 – 18:00 Uhr Trommeln		14:30 – 17:00 Uhr Offenes Café		16:00 – 17:30 Uhr Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene	17:00-18:00 Uhr Clean Leben BBQ Meeting NA	
			19:00 – 20:30 Uhr Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous			

Beratung nach Vereinbarung &
in der telefonischen Sprechzeit,
mittwochs, 13:00 Uhr – 14:00 Uhr
Telefon 04101 208778

Genesungsbegleitung und Beratung,
(2. Donnerstag im Monat von 13:00-14:30 Uhr)
Kontakt: 015903166100