



Schleswig-Holstein
gGmbH

Wochenplan

07 - 2025

AWO Schleswig-Holstein gGmbH
Begegnungsstätte und Beratungsstelle
Fahltskamp 30, 25421 Pinneberg

04101 - 208778
begegnungsstaette@awo-sh.de
Instagram: @begegnungsstaette_pinneberg



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|---|---|--|--|--|-----------------------------------|
| 10:00 – 12:00 Uhr Gesprächskreis Depressionen & Ängsten | 10:00 Uhr – 14:00 Uhr Gartengruppe auf dem Schäferhof (Mai-November) | 10:00 – 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Problemen | 10:30 – 12:30 Uhr Spielegruppe Jeden 1. Do. im Monat | 10:30-11:30 Uhr Entspannung 1 Mit Anmeldung | | |
| | 10:00 – 12:00 Uhr Wechselnde Workshops Di.u.Do. s. Aushang | 13:15 – 14:30 Uhr Reisegruppe Jeden 2. Mi. im Monat | 11:00-13:30 Uhr Frauengruppe Jeden 2. U. 4. Do. im Monat | 12:00-13:00 Uhr Entspannung 2 Mit Anmeldung | 11:00 – 13:00 Uhr Kochen Mit Anmeldung, Sa. einmal im Monat | |
| 14:30-15:30 Uhr Smartphonehilfe Jeden. 1. Mo. im Monat Mit Termin | | 14:30 – 15:30 Uhr Walken im Wald Ab März | 13:00-14:30 Uhr Sprechstunde der Genesungsbegleitung Jeden 2. Do. im Monat 14:00-15:30 Uhr | | | |
| | | 13:00-14:00 Uhr Offene Sprechstunde Tel.: 04101 208778 | | 14:30 -17:00 Uhr Fotogruppe An allen ungeraden Wochen | | 14:30 – 17:00 Uhr Offenes Café |
| 14:30 – 17:00 Uhr Offenes Café | 15:00 – 17:30 Uhr Malen | 14:30-15:30 Uhr Smartphonehilfe Jeden. 1. Mi. im Monat Mit Termin | 15:00 – 17:30 Uhr Kreativgruppe | | | |
| | | 14:30 – 16:30 Uhr Strickclub | | | | |
| 17:00 – 18:00 Uhr Trommeln | | 14:30 – 17:00 Uhr Offenes Café | | 16:00 – 17:30 Uhr Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene | | |
| | | | 19:00 – 20:30 Uhr Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous | | | |

Beratung nach Vereinbarung &
in der telefonischen Sprechzeit,
mittwochs, 13:00 Uhr – 14:00 Uhr
Telefon 04101 208778

Genesungsbegleitung und Beratung,
(2. Donnerstag im Monat von 13:00-14:30 Uhr)
Kontakt: 015903166100