



Wochenplan

01 - 2025

AWO Schleswig-Holstein gGmbH
 Begegnungsstätte und Beratungsstelle
 Fahlltskamp 30, 25421 Pinneberg

04101 - 208778
 begegnungsstaette@awo-sh.de
 Instagram: @begegnungsstaette_pinneberg



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 – 12:00 Uhr Gesprächskreis Depressionen & Ängsten	10:00 Uhr – 14:00 Uhr Gartengruppe auf dem Schäferhof (Mai-November)	10:00 – 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Problemen	10:30 – 12:30 Uhr Spielegruppe Jeden 1. Do. im Monat	10:30-11:30 Uhr Entspannung 1 Mit Anmeldung		
	10:00 – 12:00 Uhr Wechselnde Workshops s. Aushang	13:15 – 14:30 Uhr Reisegruppe Jeden 2. Mi. im Monat	10:00 – 12:00 Uhr Wechselnde Workshops s. Aushang	12:00-13:00 Uhr Entspannung 2 Mit Anmeldung	11:00 – 13:00 Uhr Kochen Mit Anmeldung, Sa. einmal im Monat	
14:30-15:30 Uhr Smartphonehilfe Jeden. 1. Mo. im Monat Mit Termin		14:30 – 15:30 Uhr Walken im Wald Ab März	13:00-14:30 Uhr Sprechstunde der Genesungsbegleitung Jd. 2. Do. im Monat Tel.: 04101 553093			
		13:00-14:00 Uhr Offene Sprechstunde Tel.: 04101 208778	15:00 – 17:30 Uhr Frauengruppe Jd, 2. und 4. Do.			14:30 – 17:00 Uhr Offenes Café
14:30 – 17:00 Uhr Offenes Café	15:00 – 17:30 Uhr Malen	14:30-15:30 Uhr Smartphonehilfe Jeden. 1. Mi. im Monat Mit Termin	15:00 – 17:30 Uhr Kreativgruppe			
		14:30 – 16:30 Uhr Strickclub				
17:00 – 18:00 Uhr Trommeln		14:30 – 17:00 Uhr Offenes Café		16:00 – 17:30 Uhr Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene		
			19:00 – 20:30 Uhr Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous			

Beratung nach Vereinbarung &
 in der telefonischen Sprechzeit,
 mittwochs, 13:00 Uhr – 14:00 Uhr
 Telefon 04101 208778

Genesungsbegleitung und Beratung,
 (2. Donnerstag im Monat von 13:00-14:30 Uhr)
 Kontakt: 04101-553093