



Begegnung fördern
und gestalten
.... damit Leben gelingt



Schleswig-Holstein
gGmbH

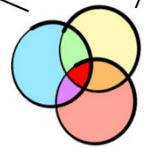
Wochenplan ab März 2026

- | | |
|------------------------------|---|
| Mo. 11:00 – 13:00 Uhr | Leckeres Kochen 14-tägig * (3,-€) Mo. 09.3., 23.03., 13.04. |
| 14:00 – 16:00 Uhr | Frauengruppe * |
| 15:00 – 16:30 Uhr | Kindergruppe Kopfstand * |
| Di. 10:00 – 12:00 Uhr | Frühstück * (2,50€) |
| 12:00 – 14:00 Uhr | Spiele-Treff |
| 12:30 – 15:00 Uhr | Gartengruppe (z.Z. Winterpause) |
| Mi. 10:00 – 12:00 Uhr | Gesprächsgruppe * |
| 15:00 – 17:00 Uhr | Wohlfühl-Café |
| 18:30 – 20:30 Uhr | Angst Selbsthilfe Wedel Kontakt Heidi: 0176 4664 7287 |
| Do. 15:00 – 17:00 Uhr | Wohlfühl-Café |
| Fr. 10:30 – 13:00 Uhr | Kreative Kräfte wecken und entdecken |
| 11:00 – 13:00 Uhr | Treff für Junge Erwachsene (18 - 34 J.) |
| Sa. 10:30 – 12:30 Uhr | Selbsthilfe: Unlimited People Gruppentreffen * (monatlich 1. Sa.: Kontakt K. Peters 016097095495) |
| So. 14:00 – 15:00 | Tanz und Bewegung 14-tägig So. 08.03., 22.03. |
| 15:00 – 17:00 Uhr | Wohlfühl-Café |

*** Wir bitten um
Anmeldung!**

Töpferkurs
Bitte Termine erfragen

Dialog: Skills – Was hilft mir?
Do. 19. März 18:00 – 19:30 Uhr



Projekt Digitale Teilhabe mit
der Aktion Mensch Stiftung:
Handy- und IT-Beratung
ANMELDUNG nötig!
Aktion Mensch Stiftung

Einzelberatungen nach telefonischer Absprache.
Bitte sprechen Sie uns auf den Anrufbeantworter, wir rufen zurück.
Wir sind an die Schweigepflicht gebunden.

Briefe schreiben mit dem PC: Bitte vereinbaren Sie einen Termin oder kommen Sie ins Café. Sie können hier Briefe schreiben, drucken und im Internet recherchieren. Wir unterstützen Sie mit Office / Word / Powerpoint.

Wir unterstützen **Selbsthilfegruppen**. Melden Sie sich unverbindlich, wenn Sie eine Gruppe einrichten möchten oder mit Ihrer Gruppe einen Raum suchen.