



Begegnung fördern  
und gestalten  
... damit Leben gelingt

## Wochenplan ab Juli 2024

- Mo.** 11:00 – 13:00 Uhr **Leckeres Kochen (3,-€)**  
*Mo. 08.7. / Mo. 22.7.*  
13:00 – 14:00 Uhr **Offene Telefonsprechstunde**  
14:00 – 16:00 Uhr **Gesprächsgruppe**
- Di.** 10:00 – 12:00 Uhr **Frühstück (2,50€) mit Anmeldung**  
12:00 – 14:00 Uhr **Spielenachmittag**  
12:30 – 15:00 Uhr **Gartengruppe**
- Mi.** 10:00 – 12:00 Uhr **Gesprächsgruppe**  
15:00 – 17:00 Uhr **Offenes Café**  
18:30 – 20:30 Uhr **Angst Selbsthilfe Wedel 2x monatlich**  
Kontakt Heidi: 0176 4664 7287
- Do.** 15:00 – 17:00 Uhr **Offenes Café**  
17:00 – 18:00 Uhr **Rhythmus-Gruppe / Trommeln**
- Fr.** 10:00 – 11:00 Uhr **Offene Telefonsprechstunde**  
10:30 – 13:00 Uhr **Kreative Kräfte wecken und entdecken**
- So.** 14:00 – 15:00 **Tanz und Bewegung**  
*So. 07.7. / So. 21.7*  
15:00 – 17:00 Uhr **Offenes Café**

Projekt Digitale Teilhabe mit  
der Aktion Mensch Stiftung:  
**Handy- und IT-Beratung**  
ANMELDUNG nötig!  
Gefördert durch die  
**AKTION**  
MENSCH Stiftung

Dialog: ... Konsum ...  
Do. 25. Juli  
18-19:30 Uhr

**Ausflug Botanischer  
Garten**  
Mi. 26. Juni

**Eis-Essen an der Elbe**  
Do. 04. Juli um 14:00 Uhr

**Sommerfest mit  
Trommelvorführung**  
Mi. 17. Juli um 12-16 Uhr

**Einzelberatungen** nach telefonischer Absprache.

Bitte sprechen Sie uns auf den Anrufbeantworter, wir rufen zurück.

Wir sind an die Schweigepflicht gebunden.

**Briefe schreiben mit dem PC:** Bitte vereinbaren Sie einen Termin oder kommen Sie ins Café.  
Sie können hier Briefe schreiben, drucken und im Internet recherchieren. Wir unterstützen Sie  
mit Office / Word / Powerpoint.

Wir unterstützen **Selbsthilfegruppen**. Melden Sie sich unverbindlich, wenn Sie eine Gruppe  
einrichten möchten oder mit Ihrer Gruppe einen Raum suchen.