Begegnung fördern
und gestalten
…. damit Leben gelingt

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Wochenplan ab November 2026

* Wir bitten um Anmeldung!

Mo.	11:00 – 13:00 Uhr	**Leckeres Kochen 14-tägig** * (3,-€) Mo. 09.11., 22.11.
	14:00 – 16:00 Uhr	**Frauengruppe** *
	15:00 – 16:30 Uhr	**Kindergruppe Kopfstand** *
Di.	10:00 – 12:00 Uhr	**Frühstück** * (2,50€)
	12:00 – 14:00 Uhr	**Spiele-Treff**
	12:30 – 14:00 Uhr	**Gartengruppe**
	14:30 – 15:30 Uhr	**Qigong**
Mi.	10:00 – 12:00 Uhr	**Gesprächsgruppe** *
	15:00 – 17:00 Uhr	**Wohlfühl-Café**
	18:30 – 20:30 Uhr	**Angst Selbsthilfe Wedel** Kontakt Heidi: 0176 4664 7287
Do.	15:00 – 17:00 Uhr	**Wohlfühl-Café**
	17:00 – 18:30 Uhr	**Treff für Junge Erwachsene** (jeden 2. und 4. Donnerstag. Kontakt 0171 3888 136)
Fr.	10:30 – 13:00 Uhr	**Kreative Kräfte wecken und entdecken**
Sa.	10:30 – 12:30 Uhr	Selbsthilfe: **Unlimited People Gruppentreffen** * (monatlich 1. Sa.: Kontakt K. Peters 016097095495)
So.	14:00 – 15:00	**Tanz und Bewegung** So. 01.11., 22.11.
	14:00 – ____	**Schmuck-Workshop 14-tägig** * So. 15.11., 29.11.
	15:00 – 17:00 Uhr	**Wohlfühl-Café** *

Ausstellung: Janosch: Die Erfindung der Freundschaft
Do. 19. November
Bitte anmelden!

Trialog: AD(H)S …
Do. 19. Nov. 18:00 – 19:30 Uhr

Adventsgestecke basteln
Di. 24. November
12:00 – 14:00 Uhr
Bitte anmelden!

Wir unterstützen Sie beim **Schreiben von Briefen mit PC**.
Wir unterstützen **Selbsthilfegruppen**. Melden Sie sich unverbindlich, wenn Sie eine Gruppe einrichten möchten oder mit Ihrer Gruppe einen Raum suchen.
Einzelberatungen nach telefonischer Absprache.
Bitte sprechen Sie uns auf den Anrufbeantworter, wir rufen zurück.

Begegnungsstätte Wedel, AWO SH gGmbH
Rudolf-Breitscheid-Str. 40 B, 22880 Wedel
Mail: begegnungsstaette-wedel@awo-sh.de

Telefon: **04103 – 90 590 85**
Instagram: begegnungsstaette_wedel