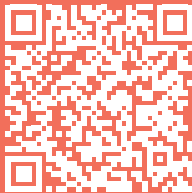


Kontakt

Region Rellingen / Schenefeld / Halstenbek
Treffen der Gruppe jeden Montag im Gebäude
der Anskar Kirche, Achter de Weiden 12,
22869 Schenefeld.

Anmeldung telefonisch unter 0173 780 78 13

Hier findet ihr uns auch Online:



<https://www.awo-sh.de/gruppenangebote-fuer-kinder-erkrankter-eltern>

Kinder- und Jugendgruppe Bärenstark

*Hilfe für Familien mit einer
Suchtbelastung*



Informationen für Eltern

Sie sorgen sich um Ihr Kind, weil ein Familienmitglied suchtkrank ist?

Sie möchten Ihr Kind stärken, damit es gesund aufwächst?

Wünschen Sie sich Unterstützung für Ihre Familie?

Ist ein Familienmitglied von Alkohol, Drogen, Glücksspiel oder Medien abhängig, sind auch die Kinder betroffen.

Oft fühlen sie sich schuldig für die Krankheit der Familie und haben ein höheres Risiko, selbst eine Suchterkrankung zu entwickeln.

In der Bärenstarkgruppe wird Ihr Kind bei Spiel und Spaß unterstützt, eigene Fähigkeiten und Stärken zu nutzen, um mit belastenden Gefühlen umzugehen.

Ziele der Gruppe

Die Kinder sollen durch stabile, vertrauensvolle und positive Beziehungen zu anderen Kindern / Jugendlichen, Halt und Unterstützung in der Gruppe erleben.

Dabei werden die Stärken und das Selbstvertrauen Ihres Kindes gefestigt, damit sie möglichst unbelastet aufwachsen können.



© Bild von rawpixel.com auf Freepik



Angebote für Kinder

- Fühlst du dich manchmal hilflos, wütend oder traurig, weil jemand aus deiner Familie häufig Alkohol trinkt oder Drogen nimmt?
- Ist es dir peinlich, mit anderen über deine Sorgen zu sprechen?

In der Bärenstarkgruppe lernst du andere Kinder kennen, denen es ähnlich geht wie dir. In der Gruppe ist Platz, um über deine Gefühle und Sorgen zu sprechen. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen.

Beim spielen, Malen und vielen weiteren Abenteuern kannst du dich einfach entspannen und mit uns Spaß haben.

Wir freuen uns auf dich!

Unsere Einladung

Wir laden Sie / Euch herzlich ein, Kontakt mit uns aufzunehmen. In einem persönlichen und vertraulichen Gespräch informieren wir Sie / Euch gerne ausführlich über unser Angebot.

Die Gespräche unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Alle Angebote sind kostenfrei.