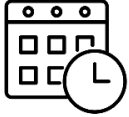


# KINAESTHETICS 2025

## IN DER SOZIALWIRTSCHAFT (GRUNDKURS)



### TERMINE & UMFANG

**01.12.2025 – 03.12.2025**

24 Unterrichtseinheiten  
(Grundkurs)

01.12.2025

02.12.2025

03.12.2025

Unterrichte jeweils von  
08.30–15.30 Uhr



### INVESTITION

**24 UE: 475,00 €**  
(Grundkurs)

Folgende Förderungen können  
genutzt / beantragt werden:

*Weiterbildungsbonus*



### ZUGANGSVORAUSSETZUNG

Tätigkeit als **Pflegekraft**



### VERANSTALTUNGSORT

**AWO Landesverband  
Schleswig-Holstein e.V.  
AWO Bildungscampus  
Hinter dem Kirchhof 10  
24211 Preetz**

Tel.: 0 43 42 – 88 60 81

Mail: [weitergedacht@awo-sh.de](mailto:weitergedacht@awo-sh.de)



### INHALTE

Einführung in die Grundlagen der  
Kinästhetik

Anatomie und Physiologie  
(insbesondere der Bewegungsabläufe)

Kinästhetische Prinzipien (z.B. das Prinzip  
der Gleichgewichtsunterstützung, des  
Körperkontakts und der Bewegungsunter-  
stützung)

Kommunikation und Beziehungsgestaltung

Ergonomie und Arbeitssicherheit (eigene  
körperliche Belastung bei der Pflege  
reduzieren und Verletzungen vermeiden)

Praktische Übungen

Nutze die Möglichkeit und  
melde Dich bequem online  
zu Deiner Fortbildung an.

**ANMELDUNG ONLINE UNTER**  
[www.bildungscampus.awo-sh.de](http://www.bildungscampus.awo-sh.de)

