



Wochenplan

05 - 2024

AWO Schleswig-Holstein gGmbH
 Begegnungsstätte und Beratungsstelle
 Fahltskamp 30, 25421 Pinneberg

04101 - 208778
 begegnungsstaette@awo-sh.de
 Instagram: @begegnungsstaette_pinneberg



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 – 12:00 Uhr Gesprächskreis Depressionen & Ängsten	10:00 Uhr – 14:00 Uhr Gartengruppe auf dem Schäferhof (Mai-November)	10:00 – 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Problemen		10:30-11:30 Uhr Entspannung 1 Mit Anmeldung	10:30 – 13:00 Uhr Frühstück Mit Anmeldung, jeden letzten Samstag, 3€ p.P	
	10:00 – 12:00 Uhr Wechselnde Workshops s. Aushang		10:00 – 12:00 Uhr Wechselnde Workshops s. Aushang		11:00 – 13:00 Uhr Kochen Mit Anmeldung, Sa. einmal im Monat	
13:30-14:30 Uhr Smartphonehilfe Bitte einen Termin vereinbaren		13:15 – 14:30 Uhr Reisegruppe Jeden 2. Mi. im Monat	14:00 – 18:00 Uhr Schwimmen Jeden 1. Do. im Monat/alle 2 Monate	12:00-13:00 Uhr Entspannung 2 Mit Anmeldung		
14:30 – 17:00 Uhr Offenes Café		14:00 – 15:00 Uhr Walken im Wald Ab März	15:00 – 17:30 Uhr Frauengruppe Jeden 2. Und 4. Do. im Monat	13:45–15:45 Uhr Seniorengruppe „Golden Agers“ Ab 65. Jahren		14:30 – 17:00 Uhr Offenes Café
	15:00 – 18:00 Uhr Malen	14:00 – 16:30 Uhr Offenes Café				
		14:00 Uhr-16:00Uhr Strickclub				
17:00 – 18:00 Uhr Trommeln			16:30 – 19:00 Uhr Kreativgruppe	16:00 – 17:30 Uhr Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene		
		19:00 – 21:00 Uhr Selbsthilfegruppe für Angehörige Jeden 2. Mit. Im Monat	19:00 – 20:30 Uhr Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous			

Beratung nach Vereinbarung &
 in der telefonischen Sprechzeit,
 mittwochs, 13:00 Uhr – 14:00 Uhr

Genesungsbegleitung und Beratung,
 (1. Mittwoch im Monat)
 Kontakt: 04101-553093